

# GEDRAGSCODE voor ouders

## Een ouder:

**Respecteert de rol van de trainer.** Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over. Samen sporten en oefenen met je kind kan leuk zijn, maar ga niet systematisch bijtrainen. Respecteer de beslissingen van coaches, begeleiders en juryleden. Leer je kind dat ook te doen.

**Zet zijn kind niet onder druk.** Stel plezier en ontwikkeling op lange termijn voorop. Kijk verder dan de volgende wedstrijd. Geef je kind de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen, en te falen.

**Leert onze sport kennen en respecteert de waarden van onze sport.** Bestudeer de basisregels van onze sport. Gedraag je volgens de etiquette van onze sport. Stimuleer je kind om volgens de regels en sportief te schaatsen/skaten.

**Stelt verwachtingen bij.** Je kind sport in de eerste plaats voor het plezier. Ook als het veel talent heeft. Geef het de ruimte om op eigen ritme te groeien, met eigen ambities.

**Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen. Je bent medeverantwoordelijk voor een positieve en veilige sportomgeving van jouw kind. Verbaal en fysiek geweld of denigrerende opmerkingen horen nergens, dus ook niet bij sport. Schreeuw geen aanwijzingen vanaf de kant naar je kind. De coach/trainer begeleidt de sporter.

**Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

**Blijft van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

**Houdt zich aan de regels.** Lees de reglementen, de huisregels van de accommodatie waar je te gast bent, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

**Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**Discrimineert niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke voorkeur, etniciteit, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere onderscheidende kenmerken.

**Respecteert bovenstaande gedragscode ook in de online wereld.** Als je iets niet doet in real life, doe het dan ook niet online. Wees je ervan bewust dat wat je op internet publiceert, voor eeuwig terug te vinden is.